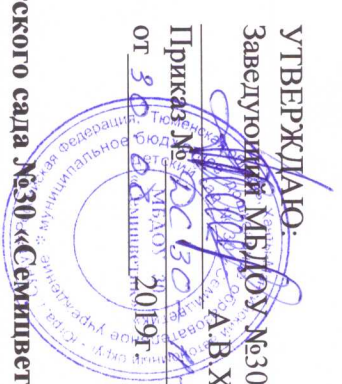


Режим дня
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №30 «Семипетик»
на 2019-2020 учебный период (летний сезон)

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ №30 «Семипетик»
 А.В. Хасанова
 Приказ № 100-30
 от 30.05.2019 г.
 45219



Режимные моменты	Ранний возраст (2-3 года)	Младший дошкольный возраст (с 3 до 4 лет)	Средний дошкольный возраст (с 4 до 5 лет)	Старший дошкольный возраст (с 5 до 6 лет)	Старший дошкольный возраст (с 6 до 7 лет)
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.12	8.00 – 8.22	8.00 – 8.18	8.00 – 8.36
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	8.12 – 8.50	8.22 – 8.50	8.36 – 8.50	8.36 – 8.50
Утренний сбор	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00–10.00 (по подгруппам)	9.00–10.00	9.00–10.10	9.00–10.35	9.00–10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.10 -10.15
Подготовка к прогулке	10.05- 10.30	10.00 – 10.15	10.05 – 10.20	10.05 – 10.20	10.15 – 10.20

Прогулка	10.30 -11.20	10.15 – 11.20	10.20 – 11.50	10.20 -12.00	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки	11.20 -11.45	11.20 – 11.40	11.50 – 12.00	12.00 – 12.15	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.25	11.40 – 12.10	12.00 -12.30	12.15 – 12.45	12.20 – 12.55
Подготовка ко сну	12.25 – 12.35	12.10 – 12.35	12.30 – 12.45	12.45 – 13.00	12.55 – 13.00
Дневной сон	12.35 – 15.20	12.35 – 15.20	12.45 – 15.20	13.00 – 15.20	13.00 – 15.20
Постепенный подъем, закалывающие процедуры	15.20 – 15.35	15.20 -15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.45	15.30 -15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Игры, деятельность в центрах активности, студиях, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 -15.50	15.40 – 15.50
Вечерний сбор	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 - 16.00	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (при хороших	16.00 – 16.40	16.00 – 16.40	16.00 – 16.50	16.00 – 16.55	16.00 – 16.55

ПОГОДНЫХ УСЛОВИЯХ)					
Возращение с прогулки, игры	16.40 – 16.55	16.40 – 16.55	16.50 – 17.00	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.20	16.55 – 17.25	17.00 – 17.25	17.05 -17.30	17.05 – 17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00