

Режим дня
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №30 «Семицветик»
на 2019-2020 учебный период (холодный сезон)

УТВЕРЖДАЮ: 
Заведующий МБДОУ №30 «Семицветик»
А.В. Хасанова
Приказ № 201/2019 от 30.08.2019г.

Режимные моменты	Ранний возраст (2-3 года)	Младший дошкольный возраст (с 3 до 4 лет)	Средний дошкольный возраст (с 4 до 5 лет)	Старший дошкольный возраст (с 5 до 6 лет)	Старший дошкольный возраст (с 6 до 7 лет)
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.12	8.00 – 8.22	8.00 – 8.18	8.00 – 8.36
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	8.12 – 8.50	8.22 – 8.50	8.36 – 8.50	8.36 – 8.50
Утренний сбор	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00–10.00 (по подгруппам)	9.00–10.00	9.00–10.10	9.00-10.35	9.00–10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.10 -10.15
Подготовка к прогулке	10.05- 10.30	10.00 – 10.15	10.05 – 10.20	10.05 – 10.20	10.15 – 10.20

Прогулка	10.30 -11.20	10.15 – 11.20	10.20 – 11.50	10.20 -12.00	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки	11.20 -11.45	11.20 – 11.40	11.50 – 12.00	12.00 – 12.15	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.25	11.40 – 12.10	12.00 -12.30	12.15 – 12.45	12.20 – 12.55
Подготовка ко сну	12.25 – 12.35	12.10 – 12.35	12.30 – 12.45	12.45 – 13.00	12.55 – 13.00
Дневной сон	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закалывающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 -15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.10 -15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Непосредственно образовательная деятельность	-	-	-	15.20 -15.45	15.20 – 15.50
Игры, деятельность в центрах активности, студиях, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.45 -15.50	15.50 – 15.55
Вечерний сбор	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 - 16.00	15.55 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (при прогулке)	16.00 – 16.40	16.00 – 16.40	16.00 – 16.50	16.00 – 16.55	16.00 – 16.55

хороших погодных условий)					
Возращение с прогулки, игры	16.40 – 16.55	16.40 – 16.55	16.50 – 17.00	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.20	16.55 – 17.25	17.00 – 17.30	17.05 -17.30	17.05 – 17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.25 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00